

Организация режима пребывания детей в ДОУ

Детский сад работает по графику пятидневной рабочей недели с двумя выходными днями (суббота, воскресенье) для всех возрастных групп.

Ежедневная продолжительность работы Детского сада: 12 часов. Режим работы: с 6 часов 30 минут до 18 часов 30 минут.

В детском саду разработан гибкий режим дня, учитывающий возрастные психофизиологические возможности детей, их интересы и потребности, обеспечивающий взаимосвязь планируемой образовательной деятельности с повседневной жизнью детей в детском саду.

Согласно СанПиН (2.4.3648-20) максимальная продолжительность бодрствования составляет 5,5 - 6 часов. Дневному сну в ДОУ отводится 2,5 – 3,0 часа. Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 2 до 3 лет - не более 10 минут, для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средних группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 50 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки

Примерный режим дня детей (на холодный период)

Режимные моменты	Первая младшая	Вторая младшая	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная
Утренний приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	6.30 – 7.55	6.30 – 7.55	6.30 – 7.50	6.30 - 8.00	6.30 - 8.10
Утренняя гимнастика	7.55-8.00	7.55-8.00	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.30	8.00 - 8.25	8.00 - 8.30	8.10 - 8.30	8.20 - 8.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	8.30 - 9.00	8.25 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.40 - 9.00
Образовательная деятельность (согласно расписанию ОД с 10 мин перерывом)	9.00 - 9.20	9.00 - 9.40	9.00 – 9.50	9.00 - 10.00	9.00 - 10.50
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	9.20-9.35	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.50-11.00
Второй завтрак	9.35-9.40	9.50-9.55	10.00-10.05	10.10-10.15	11.00-11.05

Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 - 11.10	9.55 -11.10	10.05 - 11.20	10.15 – 11.40	11.05 -12.00
Возвращение с прогулки, свободные игры	11.10-11.20	11.10-11.20	11.20-11.30	11.40-11.50	12.00-12.10
Подготовка к обеду , Обед	11.20 -12.00	11.20 - 12.00	11.30 - 12.00	11.50 -12.20	12.10 -12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 -15.00	12.00 - 15.00	12.00 -15.00	12.20 - 15.00	12.30 -15.00
Подъём, воздушные и водные процедуры, полдник	15.00 -15.20	15.00 – 15.30	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 - 15.15
Образовательная деятельность <i>(согласно расписанию ОД)</i>	15.20 -15.30	-	-	15.15 – 15.40	15.15 - 15.45
Совместная деятельность взрослого с детьми, индивидуальная работа, досуги	15.30 -16.00	15.30 – 16.00	15.15 – 16.05	15.40 – 16.10	15.45 - 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.00 -16.20	16.00 - 16.20	16.05 - 16.25	16.10 –16.30	16.20 -16.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение	16.20 -17.00	16.20– 17.00	16.25– 17.00	16.30 – 17.10	16.40-17.20
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	17.00 -18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.10 - 18.30	17.20 - 18.30